

专注。。



影响人专注的主要原因：



身体状态

外部因素

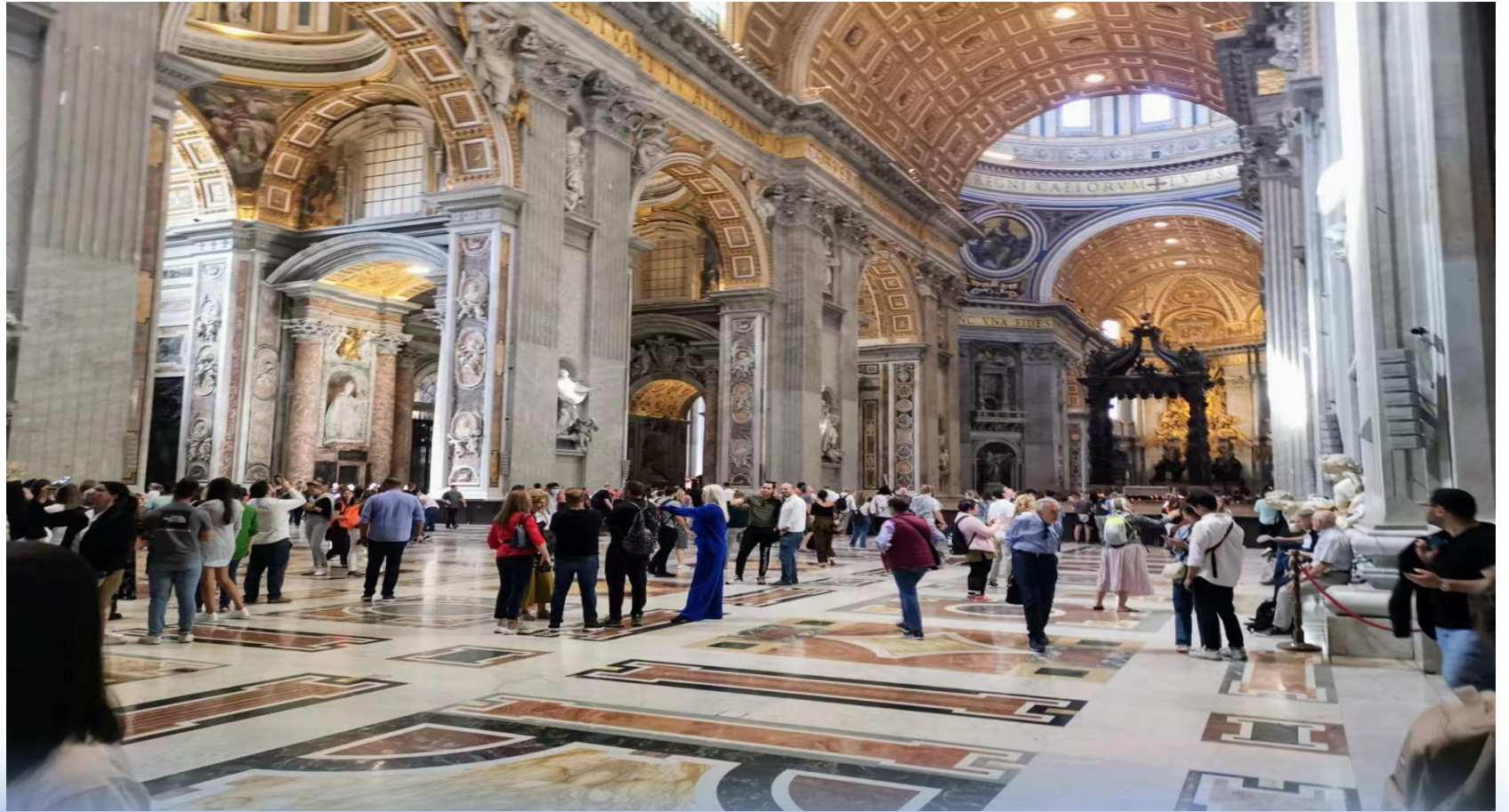
内在心志



学者卡内基,对人生专注点方面有个调查,他发现,世界上只有3%的人具有持续关注事物的特质,而另外97%的人,要么根本不能专注,要么不能长久坚持。

终身学习者**李笑来**在他的《**财富自由之路**》一书中也谈到了专注与心志这个话题，他描述到：世上大多数人都会跳进三个大坑：1) 莫名其妙的凑热闹；2) 心急火燎地随大流、3) 小榄大榄的无主心。

对于后疫情时代的我们，生命中的专注点又将如何？



马可福音一章

21到了迦百农，耶稣就在安息日进了会堂教训人。

22众人很希奇他的教训，因为他教训他们，正像有权柄的人，不像文士。

23在会堂里，有一个人被污鬼附着。他喊叫说：



马可福音一章

24“拿撒勒人耶稣，我们与你有什么相干？你来灭我们吗？我知道你是谁，乃是 神的圣者。”

25耶稣责备他说：“不要作声，从这人身上出来吧！”

26污鬼叫那人抽了一阵风，大声喊叫，就出来了。



马可福音一章

27众人都惊讶，以致彼此对问说：“这是什么事？是个新道理啊！他用权柄吩咐污鬼，连污鬼也听从了他。”

28耶稣的名声就传遍了加利利的四方。

29他们一出会堂，就同着雅各、约翰，进了西门和安得烈的家。



马可福音一章

30西门的岳母正害热病躺着，就有人告诉耶稣。

31耶稣进前拉着她的手，扶她起来，热就退了，她就服侍他们。

32天晚日落的时候，有人带着一切害病的和被鬼附的，来到耶稣跟前。**33**合城的人都聚集在门前。



马可福音一章

34耶稣治好了许多害各样病的人，又赶出许多鬼，不许鬼说话，因为鬼认识他。

35次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

36西门和同伴追了他去，



马可福音一章

37遇见了就对他说：“众人都找你。”

38耶稣对他们说：“我们可以往别处去，到邻近的乡村，我也好在那里传道，因为我是为这事出来的。”





马可福音的特点：

本书主要体现主是作仆人的，所以就很少提到主的言论和教训，因为对一个仆人来说，就是要少说话多作事。其主要特点表现在三个方面：第一，主不是受人的服事；第二，主乃是要服事人；第三，并且要舍命，作多人的赎价。

耶稣基督的专注点在哪里？

传扬真实福音

31要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子，并且叫你们信了他，就可以因他的名得生命。

(约20)

21到了迦百农，耶稣就在安息日进了会堂教训人。
22众人很希奇他的教训，因为他教训他们，正像有权柄的人，不像文士。



迦百农被称为「安慰之城」。主耶稣在这里行了许多奇迹。举例来说，包括一位百夫长的仆人（[路7: 1-10](#)）、一个被放在褥子上从屋顶上缒下来的瘫子（[可2: 1-12](#)），以及一个手枯干了的人（[太12: 9-13](#)）。耶稣也使睚鲁的女儿从死里复活（[太9: 18-19, 23-26](#)）在迦百农的会堂里传讲生命的粮（[约6: 24-59](#)）。救主指示彼得在加利利海里捕一条鱼，打开鱼嘴，找到一块钱缴税（[太17: 24-27](#)）

福音的真实性，它体现在人对福音的使命感上，以及人在生活中所彰显的基督的特质。



歌罗西书一章28我们传扬他，是用诸般的智慧劝戒各人、教导各人，要把各人在基督里完完全全地引到神面前。

释放生命枷锁

23在会堂里，有一个人被污鬼附着。他喊叫说：24“拿撒勒人耶稣，我们与你有什么相干？你来灭我们吗？我知道你是谁，乃是 神的圣者。”



几乎所有人都相信，我们生活在一个世俗时代。追求世俗、与世俗为友是我们这个时代和所处社会潜在的标准。

我们常因生命中的如：名利、权柄、金钱、爱好、婚姻、亲子…等等许多的事情削弱了我们与神之间的关系，并且在不知不觉中让我们属灵的生命退后。

7故此，你们要顺服 神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

8你们亲近 神， 神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手；心怀二意的人哪，要清洁你们的心。

(雅4)

马丁路德的改教——1517年，
路德在维登堡诸圣堂门前贴
出了《关于赎罪券效能的辩
论》（即《九十五条论纲》）



爱中全然扶植



30西门的岳母正害热病躺着，就有人告诉耶稣。

31耶稣进前拉着她的手，扶她起来，热就退了，她就服侍他们。

32天晚日落的时候，有人带着一切害病的和被鬼附的，来到耶稣跟前。**33**合城的人都聚集在门前。

在四本福音书中，马可福音是从仆人的角度描述我们的主耶稣基督。而从这段经文中我们也可以看到，耶稣是以仆人的样式全力帮助患难中的人们。

以弗所书五章1所以你们该效法 神，好像蒙慈爱的儿女一样。2也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与 神。

哥林多前书13章1我若能说万人的方言，并天使的话语，却没有爱，我就成了鸣的锣、响的钹一般。

2我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘、各样的知识，而且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。

3我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。



凡事不忘初心

38耶稣对他们说：“我们可以往别处去，到邻近的乡村，我也好在那里传道，因为我是为这事出来的。”

基督给我们的托付就像上帝给耶稣的托付一样。所以我们要像耶稣样式，并提升我们的关注点，如此，才是一个领受了真实福音的人。

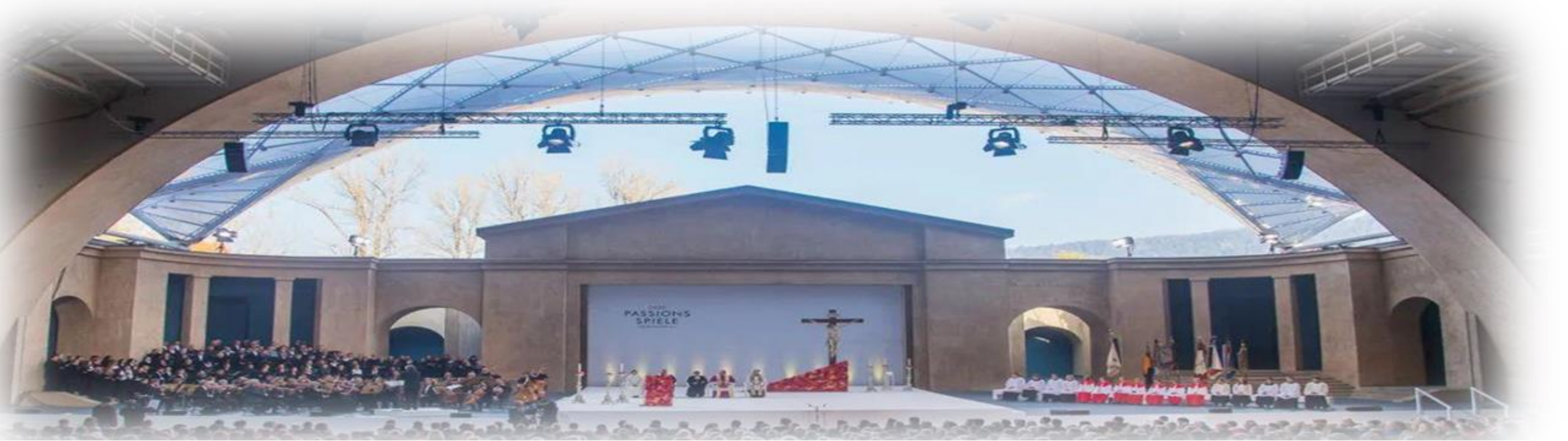
保罗 的专 注



13弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，

14向着标竿直跑，要得 神在基督耶稣里从上面召我
来得的奖赏。
(腓3)

1633 年德国巴伐利亚州的一个小镇（Oberammergau）因欧洲黑死病的原因，民众向上天祈祷，并承诺若能安然度过，就会定期演出《耶稣受难剧》表达感谢。自此之后，当地果真再也无人染疫身亡，因此首场戏剧于1634年演出，而10年一次的传统也于1680年确立。



2你们要思念上面的事，不要思念地上的事。

(西3)



**传扬真实福音
爱中全然扶植**

**释放生命枷锁
凡事不忘初心**



